

---

KARSTENS Gastroservice betreibt nunmehr seit über 16 Jahren die Mensa der Sporteliteschulen der Stadt Chemnitz. In diesen Jahren haben wir unsere Prämisse, den Essensteilnehmern gute Mahlzeiten preiswert anzubieten, erfolgreich umgesetzt. Daran haben wir bis heute nichts geändert und werden dieses Ziel auch in Zukunft anstreben.

In den letzten Jahren hat sich ein Zugeständnis unseres Unternehmens zur Regel entwickelt. In Trainingsphasen, in denen einige, wenige Sportler einen niedrigeren Essensbedarf hatten, haben wir uns aus Kulanz auf das Zugeständnis eingelassen, sogenannte „halbe Portionen“ für den Preis von 1,90 Euro inklusive Nachtisch auszugeben.

Zusätzlich haben uns Trainer angesprochen, dass einige Schüler nach kurzer Zeit bereits wieder Hunger verspüren. Um den Tagesplan unseres Versorgungsauftrages – Frühstück, Mittagessen sowie Abendbrot – gerecht zu werden, haben wir uns nach Rücksprache mit Trainern, Schülern und auch der Schulleitung entschlossen, ab dem 01.10.2018 keine klassischen „halben Portionen“ mehr anzubieten. Ein weiterer Grund hierfür ist, dass bei unseren täglich frisch gekochten Mahlzeiten eine Kalkulation durch den teilweise hohen Anteil „halber Portionen“ unmöglich ist und als Resultat teilweise Essen übrig bleibt und logischerweise entsorgt wird. Diese Entsorgung von Lebensmitteln ist mit unserer Unternehmensethik nicht vereinbar.

Nach ausführlicher Diskussion der Notwendigkeit des unterschiedlichen Kalorienbedarfs verschiedener Sportarten gerade zu Wettkampfzeiten haben wir folgende Lösung gefunden:

Mit Wirkung vom 01.10.2018 werden wir keine halben Portionen mehr anbieten. Möglich ist aber, eine halbe warme Mahlzeit zu bestellen und diese individuell mit einem frisch zubereitetem Salat oder Stückobst zu ergänzen, um den unterschiedlichen Ernährungsbedürfnissen gerecht zu werden.

Gleichzeitig ist wie schon bisher weiterhin die Wahl einzelner Komponenten aus unserem gesamten Tagesangebot möglich. Das heißt, der Essensteilnehmer kann die Kartoffeln aus einem Menü, das Bohnengemüse aus einem anderen Menü und den Fleisch- oder Fischanteil aus einem dritten Menü für sich individuell kombinieren. Dieses Angebot ergibt täglich Dutzende Kombinationsmöglichkeiten und wird bislang auch schon von vielen Schülern genutzt.

Ebenso wird es den Schülern weiterhin möglich sein, ohne zusätzliche Kosten einen Nachschlag bei Sättigungsbeilagen (Nudeln, Reis, Gemüse) zu erhalten. Zusätzliche Fleisch- oder Fischportionen bieten wir ebenfalls weiterhin zu günstigen Preisen als Nachschlag an, beispielhaft seien folgende Produkte genannt: Schnitzel 1,00 Euro, Boulette 0,80 Euro, Fisch von 1,00 Euro bis 1,50 Euro.

Für bevorstehende Wettkämpfe oder Zeiten eines geänderten Nahrungsbedarfs einzelner Sportarten steht das Mensateam auch weiterhin Trainern, Schülern und auch Eltern täglich persönlich zur Verfügung. Entsprechende Anregungen werden wir auch wie in der Vergangenheit dann gruppen- bzw. sportartengerecht umsetzen.

Sollten Sie Rückfragen oder Anregungen haben, erreichen Sie uns per E-Mail unter [mensa@karstensgastroservice.de](mailto:mensa@karstensgastroservice.de).

Anja Leppelt

KARSTENS Gastroservice GmbH