

Kurzinformationen zur vertieften sportlichen Ausbildung am Sportgymnasium Chemnitz



Schwerpunktsportarten

Gewichtheben, Eiskunstlauf, Eisschnelllauf, Bahnradsport, Leichtathletik, Schwimmen, Basketball, Turnen weibl./männl.

Sportarten gefördert durch Regionalkonzeptionen

Fußball, Judo, Ringen, Boxen, Straßenradsport, Wasserball, Eishockey,

Unterricht

4h Vertiefungssport mit dem Training abgestimmt und weitgehend durch den verantw. Trainer/Lehrer abgesichert

2h Lehrplansport

Voraussetzungen für die Aufnahme

- leistungssportlich aktiv und Mitglied in einem Sportverein (Vereinszugehörigkeit ist unabhängig vom Standort)
- Absolvierung eines leistungssportlichen Tests, organisiert durch den Landesfachverband der jeweiligen Sportart (Termine und Ansprechpartner auf der homepage des SG einsehbar)
- Befürwortung:
 - durch den Landesfachverband, (Landessportbund – automatisch)
 - Bildungsempfehlung Gymnasium
 - Entscheid des Schulleiters

Internatsunterbringung

- nur für auswärtige Sportler (außerhalb ca. 20km Umkreis)
- 185,- Euro/165 werden rückerstattet durch LSB – gilt nur für „Landeskinder“ bzw. Bundeskader die für einen sächsischen Verein starten

Klassenstufen in denen die Sportarten normalerweise einschulen

Ab Klasse 5: Eiskunstlauf, Eisschnelllauf, Eishockey, Turnen, Schwimmen, Basketball

Ab Klasse 7: alle anderen Sportarten

„Quereinsteiger“ jederzeit in SEK I und vor SEK II in Abstimmung LSB/LFV/SL

Es können Ausnahmeregelungen auf Entscheid des Schulleiters zugelassen werden. Schulen Sportarten früher – also ab 5 statt ab 6 – ein, dann müssen sich die bereits eingeschulten Schüler den Aufnahmetests am Ende der 6. Klasse stellen. Eltern werden darüber belehrt.

Bewertung Sport

- Note im Vertiefungssport nach Kriterien des Landesfachverbandes
- Note im Lehrplansport (5 Sportarten je Schuljahr nach wechselndem Muster: LA, TU, Volleyball, Basketball, Badminton, Tischtennis, Schwimmen, Aerobic/Fitness)

Leistungskurs Sport

- jeder Schüler belegt den Leistungskurs Sport (2 h Theorie (Trainingslehre/Sportmedizin/Sportpsychologie/Bewegungslehre) + 2 h 1. Sportart (Spezialsport)+ 1 h 2. Sportart (Spielsportler-Leichtathletik/Individualsportler-Volleyball)
- Abschluss mit einer Abiturprüfung in den 3 Teilbereichen

Trainingslager

Werden durch die Sportarten organisiert – meist Freistellung durch die Schule

1x Winterlager Klasse 8 (alpiner Skisport/Langlauf)

Nähere Infos über die Sportartenverantwortlichen (siehe homepage/Aufnahmetests)

Oder unter 016031519 bzw. 0371 4884605 Bretschneider.